

URHEILUVALMENNUS

Gradia Jämsä / Jämsän lukio



JÄMSÄ LUO URHEILIJALLE HUIPPUOLOSUHTEITA

Gradia Jämsän ja Jämsän lukion yhteydessä toimiva urheiluvalmennus lähestyy urheilijan arkitarpeita joustavan opiskelun ja urheilun yhdistämisen, toimivien harjoituspaikkojen, edullisen asumis- ja ruokailukonseptin ja laadukkaan valmennuksen kautta. Urheiluvalmennus tarjoaa yhteisiä fysiikkatreenejä viitenä aamuna ja lajiharjoittelua painopistelajeissa 2-3 kertaa viikossa. Urheiluvalmennus on tarkoitettu kaikenikäisille tavoitteellisille urheilijoille opintoalasta riippumatta ja tutkintona Gradiassa voi olla perustutkinto, osatutkinto, tutkinnon osa, kaksoistutkinnot, ammattitutkinto tai erikoisammattitutkinto. Jämsän lukiossa onnistuu myös aikuisten opiskelu.

AMMATTILAISPAKETTI

Urheilija kamppailee monesti taloudellisten haasteiden parissa. Jämsässä on onnistuttu luomaan Gradian opiskelijoille ainutlaatuinen konsepti, jossa opiskelijalla on ilmainen paikka soluasunnossa koulun vieressä sekä maksuton aamupala ja lounas. Päivällisen saa hintaan 2,50€, joka on samalla täysihoidon hinta. Jämsän lukiossa opiskeleville on tarjolla vastaavat ruokailupalvelut. Gradiassa ja lukiossa urheiluvalmennuksessa tehty "urheilijan työ" luetaan eduksi opintojen kokonaismäärässä.



OLOSUHTEET LÄHELLÄ

Oppilaitoksen majoitusrakennus sijaitsee herkullisten kangaspolkujen ääressä. Matkaa oppilaitokseen on vain 100m, joten urheilijoiden jatkuvassa käytössä olevat liikunta- ja kuntosali ovat lähellä.

YHTEISTYÖSTÄ VOIMAA

Gradia Jämsän urheiluvalmennus kuuluu Jyväskylän Urheiluakatemiaan ja valmennustoiminta toimii akatemiamallin mukaan. Otamme urheilijoita sisään jatkuvalla haulla vuodenajasta riippumatta.



YHTEYSTIEDOT:

Koulutuspäällikkö: Seppo Savo

040 3414 455, seppo.savo@gradia.fi

Valmennuskoordinaattori: Roosa Virtanen,

0403415243, roosa.virtanen@gradia.fi

Kestävyyslajivalmentaja: Juha Taini

040 5102 788, juha.taini@gmail.com