



# KUNTOTESTI 9.12. VIERUMÄKI



Nyt olisi kaikilla lajin harrastajilla mahdollisuus lähteä testaamaan tämän hetken kuntonsa! Vierumäellä järjestetään ensimmäinen kuntotesti 9.12. lauantaina. (aikataulu lähempänä). Toinen testipäivä järjestetään keväällä ja kolmas syksyllä joten pääsee näkemään kehitykset!

Päivän ohjelmassa:

- kuntotesti
- testistä palaute
- talven harjoittelut
- urheilijan ravinto

Hinta 9.12. järjestettävällä testipäivällä on 20e+15e ruoka.

Ilmoittautuminen lajiryhmän sähköpostiin [trial.lajiryhma@moottoriliitto.fi](mailto:trial.lajiryhma@moottoriliitto.fi)



**EKOJÄRVEN  
KULJETUS OY**



**ANGELMA-MÄKELÄ**

**Lining**  
INDUSTRY GROUP



Yhdessä vastuullista vesitekniikkaa